

# KIROL EGOKITUAREN UDAKOI. CAMPUSA I CAMPUS DE VERANO DE DEPORTE ADAPTADO

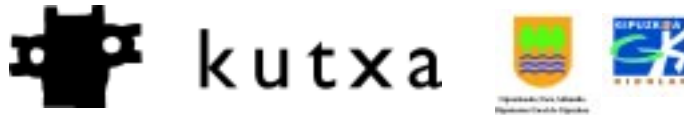
ANTOLATZAILEAK / ORGANIZADORES:



LAGUNTZAILEAK / COLABORADORES:



BABESLEAK / PATROCINADORES:



LAGUNTZAILEAK / COLABORADORES:



Kirol egokitua egin nahi baduzu, eskatu informazioa hemen:  
Si quieres hacer deporte adaptado informate en:

Gipuzkoako Kirol Egokituen Federazioa  
Federación Guipuzcoana de Deporte Adaptado  
Anoeta Pasealekua 5. Kirol Etxea  
20014 Donostia-San Sebastián  
Tel/Fax: 943 462 514 - e-mail: info@fgdpm.com

2006ko  
UZTAILAREN  
15ean

15 de JULIO  
2006



“EZAGUTZEA AINTZAT HARTZEA DA”  
JOLASTU GUREKIN!

“CONOCER ES VALORAR”  
¡VEN A PARTICIPAR CON NOSOTROS!

SAGÜES (GROS) - DONOSTIA

# EGITARRAUA:

## JOKO ETA JARDUERA EGOKITUAK SENTSIBILIZAZI ORAKO (10:00-12:00)

Sentsibilizazio jarduerak eta jokoak egingo dira hainbat gunetan, nahi duten guztiek parte har dezaten:

1. Ikusi gabe marraztu
2. Zirkuিতua gurpil-aulkian
3. Keinuen bidezko komunikazioa
4. Ukimen eta entzumenaren bidezko orientazioa
5. Eseritako boleia
6. Usaimen eta dastamenaren bidez zer jaten duzun asmatu
7. Goalball-a



## KIROL EGOKITUAK (12:00-14:00 / 16:30-18:30)

Gure inguruan egiten ditugun kirolak Saguesko hainbat gunetan gauzatu ahal izango dituzte parte hartu eta probatu nahi duten pertsona guztiek:

1. Saskibaloari ariketak aulkian
2. Txirrindularitza egokitua (handbike, trizikloak...)
3. Badminton egokitua
4. Boccia
5. Esgrima
6. Pilota egokitua
7. Slalom-a



## AMAIERAKO FESTA. Pailazoak, kometak, dantzaldia eta merienda (18:30-20:00)

### Opariak egongo dira partaideentzat

### Zeinu-mintzairaren interpretea egongo da

Gure lurraldean ezintasunen bat dituzten pertsonen burutzen dituzten kirol ekintzen ezagupenerako herrikide guztientzat Campus irekia



# ACTIVIDADES QUE REALIZAREMOS:

## JUEGOS Y ACTIVIDADES ADAPTADAS DE SENSIBILIZACIÓN (10:00-12:00)

Actividades y juegos de sensibilización dirigidas a las personas que quieran participar organizadas en diferentes espacios:

1. Dibuja sin ver
2. Circuito en silla de ruedas
3. Comunicación por gestos
4. Oriéntate mediante el tacto y el sonido
5. Voley sentado
6. Adivina qué comes mediante olfato y gusto
7. Goalball



## DEPORTES ADAPTADOS (12:00-14:00 h. / 16:30-18:30)

Deportes que realizamos en nuestro entorno dirigido a todas las personas que quieran participar y probar en un circuito de varios deportes organizado en diferentes espacios de Sagües:

1. Ejercicios de baloncesto en silla
2. Ciclismo adaptado ( handbike, triciclos...)
3. Bádminton adaptado
4. Boccia
5. Esgrima
6. Pelota adaptada
7. Slalom



## FIESTA DE CLAUSURA. Con payasos, cometas, actuaciones, baile y merienda . (18:30-20.00)

Habrán obsequios para los participantes



Habrán interprete de signos

Campus abierto a la participación de todos los ciudadan@s para el conocimiento de las actividades deportivas que realizan las personas con discapacidad en nuestro territorio